

QUI SOMMES-NOUS ?



MARC-ANTOINE FERRAND

Enseignant en "Activités Physiques Adaptées"

Licence STAPS, "Activités Physiques Adaptées et Santé"

Animateur en Basket Santé

SÉBASTIEN BELTRAMO

Enseignant en "Activités Physiques Adaptées" en centre de rééducation neurologique

Maîtrise "Activités Physiques Adaptées"

Master 2 "Recherche Exercice, Santé, Sport et Handicap"

CONTACTEZ-NOUS



adapta.move54@gmail.com



06.42.76.07.40

03.83.90.87.19



Du Lundi au Vendredi : 8H - 19H

Et le Samedi : 10H - 12H



*91 Bld d'Austrasie
54000 Nancy*



ADAPTA 'MOVE

CENTRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
SPORT - SANTÉ



www.adaptamove.fr

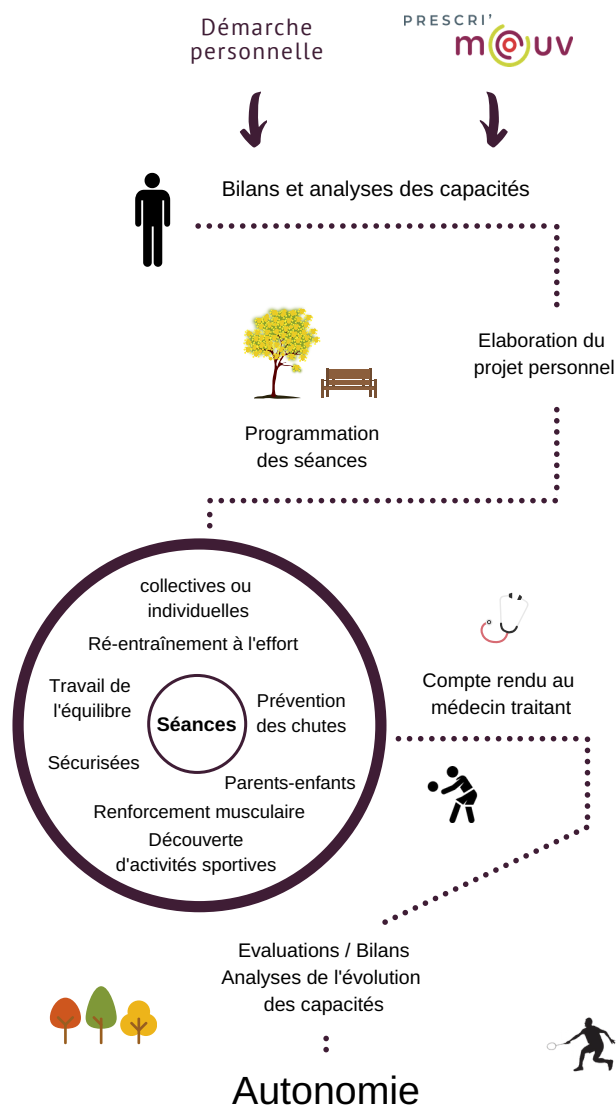
POUR QUI ?

Pour personnes ou associations de personnes présentant une diminution de leurs capacités motrices, une affection, une maladie chronique, ou souhaitant reprendre une activité physique avec suivi particulier, à partir de 7 ans.



- Accompagnement de la personne ou du patient dans le cadre de l'entretien de ses capacités motrices et cardio-vasculaires.
- Prévenir les risques liés à l'inactivité et aux risques de chutes à travers l'utilisation des Activités Physiques et Sportives.
- Analyse des facultés motrices, psychologiques et cognitives pour construire un projet personnalisé.
- Programmation et animation des séances en veillant à la sécurité du pratiquant et aux contre-indications potentielles.
- Matériel adapté aux difficultés de chacun (accessibilité, surveillance médicalisée...)
- Bilans et évaluations transmis au médecin traitant.

PROCESS



TARIFS



Frais de dossier : 20€

1 séance semaine	— 1 MOIS →	76€
	— 3 MOIS →	72€ / mois
	— 6 MOIS →	66€ / mois

2 séances semaine	— 1 MOIS →	129€
	— 3 MOIS →	119€ / mois
	— 6 MOIS →	109€ / mois

	Parents / enfants	25€
	Reax Light	30€(40min)
	Bilan	30€
	Coaching privé	50€
	Carnet 10 séances	90€

Abonnement cours collectifs
A partir de 12,5€ / séance